

# MOMENTWM

Meet your Momentwm walk leader, Emily  
**Starting on March 3, 2025** - Momentwm Walks are **free** and will take place at various locations across Newport.

So whether you're looking to meet new people, improve your well-being, or simply enjoy a stroll in the community, these walks are open to all, and we'd love for you to join us!

Meet Emily



# MOMENTWM WALKS

## Monday - 11am - Beechwood Park

Meeting at the Beechwood Park café, within the park

## Wednesday - 10am - Glebelands

Meeting at the Newport Indoor Bowls Centre café

## Wednesday - 1pm - Caerleon Amphitheatre

Meeting at the main car park

## Thursday - 10am - Beechwood Park

Meeting at the Beechwood Park café

**All walks last between 20 and 40 minutes**  
**Book your free place via our app or website**

# MOMENTWM

Dyma'ch arweinydd Taith Momentwm, Emily **Gan ddechrau ar 3 Mawrth 2025** - cynhelir Teithiau Cerdded Momentwm mewn gwahanol leoliadau ar draws Casnewydd.

Felly, p'un a ydych yn dymuno cwrdd â phobl newydd, gwella eich lles, neu fwynhau taith gerdded yn y gymuned, mae'r teithiau cerdded hyn yn agored i bawb, a byddem wrth ein bodd pe baech yn ymuno â ni!

Cwrdd Emily



**AM DDIM**

# MOMENTWM WALKS

**Dydd Llun - 11am - Parc Beechwood**

Cyfarfod yng nghaffi Parc Beechwood, yn y parc

**Dydd Mercher - 10am - Glebelands**

Cyfarfod yng nghaffi canolfan Bowlio dan do Casnewydd

**Dydd Mercher - 1pm - Amffitheatr Caerllion**

Cyfarfod yn y prif faes parcio

**Dydd Iau - 10am - Parc Beechwood**

Cyfarfod yng nghaffi Parc Beechwood

**Bydd y teithiau cerdded yn para rhwng 20 a 40 munud  
Archebwch drwy'r ap neu ar ein gwefan**

**NEWPORT LIVE**  
**CASNEWYDD** FYW



[newportlive.co.uk/momentwm](http://newportlive.co.uk/momentwm)